



COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

Country Line Dance & Partner

ccpv@laposte.net

Les Terres de La Fayolle

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11

Site : <http://www.adventurecountry.asso1901.com>

Site: lecountryclubduperigordvert.wifeo.com

ADAPTABLE

Chorégraphié par Frank Trace

Description: 32 comptes, 4 murs, Danse en Line Intermédiaires (3-2)

Danse proposée par: Pierre Lejeune

Description des pas fournie par Kickit

Musique: **Trust Yourself** – Carlene Carter

Touch Me (All Night Long) – Cathy Dennis

My Prerogative – Bobby Brown

Start: Début de la danse après le 32ème compte

1-8	KICK BALL HEEL ¼ TURN, STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK STEP	
1&2	Kick PD devant, PD, ¼ tour à G, talon G devant	
&3-4	Déposer PG, PD devant, PG devant	9h00
5&6	Shuffle DGD en avançant	
7-8	Rock PG devant, retour sur PD	
9-16	COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN, SAILOR STEP, SAILOR STEP ¼ TURN	
1&2	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant	
3-4	PD devant, pivot ¼ tour à G	6h00
5&6	Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à côté du PG	
7&	Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G, PD sur place	
8	PG à côté du PD	3h00
17-24	SMALL JUMP FWD, HOLD, SMALL JUMP BACK, HOLD, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD	
&1-2	Petit saut devant sur PD et PG, pause <i>Taper des mains ou cliquer des doigts</i>	
&3-4	Petit saut derrière sur PD et PG, pause <i>Taper des mains ou cliquer des doigts</i> Sur les sauts, bouger les épaules (Shimmy Shoulders)	
5&6	Shuffle DGD en avançant en diagonale à D	
7&8	Shuffle GDG en avançant en diagonale à G	
25-32	ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN, ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN	
1-2	Rock PD devant, retour sur PG	
3&4	Triple step DGD, ½ tour à D	9h00
5-6	Rock PG devant, retour sur PD	
7&8	Triple step GDG, ½ tour à G	3h00

RECOMMENCER AU DÉBUT..... et Amusez vous !