**Heartfirst (fr)**

Compte:32 Mur:2 Niveau:Novice

Chorégraphe:[David LECAILLON](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/996/david-lecaillon) (FR) - Avril 2022

Musique:[HEARTFIRST](https://www.copperknob.co.uk/fr/music/63217/heartfirst) - Kelsea Ballerini

**commencez après 32 comptes sur les paroles**  
  
**section 1 : R SIDE ROCK , TRIPLE CROSS, L SIDE ROCK, TRIPLE CROSS**  
1-2poser PD à Droite, revenir en appui sur PG

3&4croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

5-6poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD

7&8croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

**section 2 : R ROCK FWD, ½ TURN R, ½ TURN R, COASTER STEP, L TRIPLE FWD**  
1-2poser PD devant, revenir en appui sur PG

3-4faire ½ tour à Doite poser PD devant, faire ½ tour à Droite poser PG derrière 12:00

5&6poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant

7&8poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

**restart ici mur 4 face à 6:00**

**section 3 : R STEP FWD, ¼ TURN L, TRIPLE CROSS, ¼ TURN R X 2, TRIPLE CROSS**  
1-2poser PD devant , faire ¼ de tour à Gauche 9:00

3&4croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

5-6faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ¼ de tour à Droite poser PD à Droite 3:00

7&8croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

**section 4 : R SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN R, WALK L R ( OPTION FULL TURN), L TRIPLE FWD**  
1-2poser PD à Droite, revenir en appui sur PG

3&4croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Droite ramener PG vers PD, poser PD devant

5-6poser PG devant, poser PD devant ( faire ½ tour à D poser PG derrière, faire ½ tour D poser PD devant)

7&8poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant