



# JUST A MINUTE

**Chorégraphes** Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS - ANGLETERRE / Septembre 1999  
**Description** Danse en ligne, 32 temps - 4 murs // LILT  
**Niveau** Débutant / novice  
**Musique** Wait a minute - Sara EVANS - BPM 144/ECS  
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2008

INTRODUCTION : 16 TEMPS

## RIGHT KICK BALL BACK, RIGHT KICK BALL BACK - KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP

1&2 **KICK BALL BACK D** : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière  
3&4 **KICK BALL BACK D** : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière  
5.6 KICK PD avant - KICK PD côté D  
7&8 **COASTER STEP D** : reculer BALL PD - reculer BALL du PG à côté du PD - pas PD avant

## LEFT KICK BALL BACK, LEFT KICK BALL BACK - KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP

1&2 **KICK BALL BACK G** : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière  
3&4 **KICK BALL BACK G** : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière  
5.6 KICK PG avant - KICK PG côté G  
7&8 **COASTER STEP G** : reculer BALL PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

## RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD - ROCK STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT

1&2 **SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3&4 **SHUFFLE G avant** : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
5.6 **ROCK STEP D** avant , revenir sur PG arrière  
7.8 **1/2 tour D** , sur BALL PG . . . . pas PD avant - **1/2 tour D** , sur BALL PD . . . . pas PG arrière

## 1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD ON LEFT, RECOVER, - COASTER STEP, 1/4 TURN LEFT

. . . . 1/2 tour D , sur BALL PG . . . .  
1&2 **SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3.4 **ROCK STEP G** avant , revenir sur PD arrière  
5&6 **COASTER STEP G** : reculer BALL du PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant  
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( *appui PG* )



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

