



ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphe Maggie Gallagher (Janvier 2011)
Description Danse en Ligne - 64 Temps - 2 Murs
Niveau Intermédiaire
Musique Rolling In The Deep par Adèle
Intro 8 comptes

Pot commun 2011/2012

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Toucher PG près du PD, un pas du PG en arrière, taper talon D devant en diagonale D
&3&4 Revenir PD près du PG, croiser PG devant PD, PD en arrière, taper talon G devant en diagonale G [11:00]
&5&6 Revenir PG près du PD, Kick PD devant, revenir PD près du PG, Toucher PG devant PD [11:00]
7-8 Bump en avant sur genou G, Bump en arrière sur genou D [11:00]

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant [11:00]
3&4 PD devant, rondé et hitch genou G en pivotant de 5/8 de tour à D sur la plante du PD [6:00]
5-6 Marcher PG, PD
7&8 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant

STEP PIVOT 1/2, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1-2-3 PD devant, 1/2 tour à gauche, PD devant [12:00]
4&5 Triple step tour complet à D : PG PD PG (ou triple step avant) [12:00]
6 Stomp du PD devant
7&8 Rock PG devant, revenir sur PD, PG légèrement derrière

POINT & POINT, L SAILOR 1/4 TURN, SAMBA STEP X 2

1&2 Pointe D à D, revenir PD près du PG, Pointe G à G,
3&4 1/4 de tour à G en croisant PG derrière PD, PD à D, PG à G [9:00]
5&6 Croiser PD devant PG, Rock du PG à G, revenir sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, Rock du PD à D, revenir sur PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1-2 Rock du PD en avant, revenir sur PG
3&4 Triple step tour complet à D : PD PG PD (ou coaster step arrière) [9:00]
5-6 Rock du PG devant, revenir sur PD
7-8 1/2 tour à G et poser PG devant, 1/2 tour à G et poser PD derrière [9:00]

COASTER STEP, WALK R, L, STEP 1/2 TURN STEP, & WALK R, L

1&2 PG derrière, PD près du PG, PG devant
3-4 Marcher PD, PG
5&6 PD devant, 1/2 tour à G, PD devant [3:00]
&7-8 PG près du PD, marcher PD, PG

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointer PD à D, Hitch du genou D, croiser PD devant PG
3&4 Pointer PG à G, Hitch du genou G, croiser PG devant PD
5-6 Rock du PD à D, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

ROCK RECOVER, SAILOR 1/4 TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock du PG à G, revenir sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à D et PD devant, PG devant [6:00]
5&6& Rock du PD devant, revenir sur PG, Rock du PD derrière, revenir sur PG,
7&8& Croiser PD devant PG, PG derrière, Taper talon D devant, revenir PD près du PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

